

# tu was! bewegungswoche Währing 2020

**Mo, 29.6.**

9:00-10:00

**WALKEN**

Treffpunkt: EG Mollgasse

16:00-19:00

**PARKBETREUUNG  
im Schubertpark**

mit Spiele- und  
Sportgeräteverleih

**Di, 30.6.**

9:30-10:30

**PILATES im Park**

EG Hasenauerstraße 52

18:00-19:00

**SHIATSU im Park**

Treffpunkt: Platz vor  
Meierei  
Nach Voranmeldung

19:00-20:30

**offene Meditation**

Platz vor Meierei

**Mi, 1.7.**

9:00-10:00

**WALKEN**

Treffpunkt: EG Mollgasse

18:00-19:00

**Tischtennis im Park**

**Do, 2.7.**

9:30-11:00

**YOGA im Park**

ggü der grossen Eiche

16:00-18:00

**offenes  
VOLLEYBALLSPIEL**

Jugendsportanlage  
Währinger Park  
EG Gymnasiumstraße

**Fr, 3.7.**


16:00-18:00

**offenes**

**VOLLEYBALLSPIEL**

Jugendsportanlage  
Währinger Park  
EG Gymnasiumstraße


**wo?**

-  Türkenschanzpark
-  Währinger Park
-  Schubertpark

**für wen?**

Die Angebote sind offen für alle Altersgruppen!

**regelmäßige Angebote?**

 Diese Angebote finden ab Mai wöchentlich statt!

# wer steht hinter der tu was! bewegungswoche?



Die **tu was! bewegungswoche** wird organisiert von der Agendagruppe **Tu was! Mach Bewegung vor deiner Haustüre**. Bewegung im Freien macht Spass und ist gesund! Währing hat viele schöne Parks und Gassen, die für Fitness genutzt werden können.

Die **tu was! bewegungswoche** soll die WähringerInnen zu Bewegung im Freien motivieren. Die Agendagruppe freut sich darauf, weitere Bewegungshungrige kennenzulernen!

Die AnbieterInnen (alphabetisch):

**Barbara:** Yoga im Park, +43 650 22 75 011

**Bärbel:** Pilates im Türkenschanzpark, +43 660 1537726

**Franz:** Tischtennis

**Hans:** Volleyball für Groß & Klein

**Irene:** Shiatsu im Park, offene Meditation, +43 650 2317940

**Lisa:** Walken

**Ruth:** Parkbetreuung

**Alle Kurse sind kostenfrei und finden nur bei trockenem Wetter statt!**

## Anmeldung erbeten!

info@agendawaehring.at

**bitte bis 22. Juni 2020!**

## nähere Infos

www.agendawaehring.at

**Tu was in Währing – Mach Bewegung vor der Haustüre!**  
Wir wollen alle WähringerInnen motivieren, durch mehr Bewegung etwas für ihre Gesundheit zu tun, indem wir Angebote schaffen, die leistbar und leicht zu erreichen sind.



**Stadt  
Wien**

